Revista de la MUJER



Moda

EL PRACTICO "TAILLEUR"

Documentos

Opinión de dos Personalidades Políticas Sobre la Actualidad

Belleza

PEINADOS DE TEMPORADA





Pelusa Molina

Placeres de la Mesa



¡MI BUENOS AIRES QUERIDO...!



El príncipe Johannes Von Thurn und Taxis, el hombre más rico de Alemania Occidental, contrajo matrimonio con una prima lejana de 20 años.

El flamante esposo le lleva 33 años a su mujer, la condesa Marie Gloria Von Schoenburg-Glauchau, a quien conoció en un café de Munich hace algún tiempo.

La pareja se desposó en la basílica St. Emmean de Ratisbona, donde más de 500 personas presenciaron la unión. Durante la ceremonia, oficiada por el obispo Rudolf Graber, se dio lectura a un telegrama del Papa Juan Pablo II, quien envió a los novios su saludo y bendición.

La fiesta de casamiento, que duró 2 días, se realizó en el castillo de la familia del príncipe, que data del siglo XVII, cuando los Von Thurn und Taxis operaban el sistema postal del Imperio de los Habsburgos.

Asistieron a la reunión más de 1.000 invitados, entre ellos miembros importantes de la nobleza mundial, la sociedad internacional, la diplomacia y la cultura europea.

Toda la ciudad de Ratisbona, en el norte de Baviera, se vistió de gala para recibir a la novia, que lucía un traje con ocho metros de cola de lazo de Bruselas.

La fortuna del esposo no ha sido revelada, pero los Von Thurn und Taxis son una de las familias más ricas de Europa, que extendieron sus intereses con tierras, empresas y la adquisición de un banco en el Viejo Continente.



La primera ministra británica, Margaret Thatcher, tiene ahora también su propia escultura. En la foto, posa junto a una fiel reproducción suya, realizada en cera por el escultor Ian Hanson.

La obra integra la colección de Madame Tusaud. Este museo, que está en la ciudad de Londres, es famoso en todo el mundo ya que allí "conviven" los personajes más trascendentes de todos los tiempos en forma de estatuas y esculturas.

"Maggie" es la integrante más nueva de la famosa colección de Madame Tusaud.

A partir de ahora, será posible "solucionar" los conflictos de integración racial que sufran los habitantes de color en Gran Bretaña. Se ha encontrado una nueva sustancia, llamada "fade-out", que tiene el poder de aclarar la pigmentación de la piel.

El producto, que está por ser lanzado al mercado y costará casi 8 dólares, ha tenido un eco favorable en Sudáfrica y Rhodesia, sobre todo en los jóvenes y las mujeres.

El "fade-out" es una sustancia creada por la industria norteamericana, y también tuvo buena demanda en ese país del Norte.

Sin embargo, un vocero de movimientos antirracistas en Gran Bretaña ha criticado duramente la próxima puesta en venta del mencionado producto, ya que, según su opinión, los conflictos raciales no se resuelven de ese modo.

Una invención parecida se hizo hacia la década del '60, pero fue pronto retirada del mercado, ante la insistencia de la oposición negra de Gran Bretaña.

La opinión médica también condenó al producto en cuestión, por poseer sustancias que alteran el funcionamiento hormonal, ya que actúan sobre la melanina.

Luego de múltiples investigaciones, un profesor de California identificó en un gene de las células cerebrales —que él llama "PX 1 Duarte"— la causa de la depresión, de la predisposición al alcoholismo, el suicidio y la esclerosis múltiple.

Mediante este descubrimiento, realizado por el profesor Comings del "City of Hope Medical National Center" (Centro Médico Nacional de la Ciudad de la Esperanza) es posible atribuir a un problema físico todos estos trastornos, considerados tradicionalmente como desequilibrios espirituales o síquicos.





Anna y Bill Fisher son dos médicos norteamericanos integrantes del programa de astronautas de la NASA.

En la foto, posan junto a un modelo en miniatura de un laboratorio espacial en el Centro Johnson, cercano de Houston. Bill ha sido designado astronauta recientemente, y Anna, que es una de las pocas mujeres dedicadas a esa actividad en todo el mundo, ingresó al programa el año pasado.

Entre el 14 y el 30 de julio próximo, mujeres de todo el mundo realizarán un balance de los primeros cinco años de la "Década de la mujer".

Este movimiento, iniciado en México en 1975, analizará en su próxima reunión en Copenhague temas referentes a las posibilidades profesionales del sexo femenino, a la formación y a la salud de la mujer, así como también cuestiones políticas.

La secretaria general de la conferencia, Lucille Mair, oriunda de Jamaica, expresó que el balance de este lustro es positivo, ya que en muchos países hay progresos respecto del rol que le cabe a la mujer en la sociedad.

Segun estadisticas, las mujeres constituyen un tercio de la poblacion activa mundial. Pueden llegar a trabajar casi 80 horas semanales, si se cuenta, ademas del tiempo en sus lugares habituales de labor, la responsabilidad de atender a su familia.

Pero como los hombres tampoco estan exentos de obligaciones en el hogar, la Organización Mundial del Trabajo, a través de su revista Información, publica un articulo donde se explica la necesidad de que tanto hombres como mujeres puedan asumir la responsabilidad de ocuparse de su trabajo y de su familia.

A estos efectos en varios paises se han adoptado medidas, como los permisos por maternidad, que se extienden también al padre en cuestión. Existen ademas guarderias y casas cuna donde las madres puede dejar a sus hijos mientras trabajan.

Una compañía comercial de Nueva Jersey, en los Estados Unidos, ha ideado un sistema para que las mujeres puedan protegerse de posibles violadores.

James y Jerry Jessick, presidentes de la compañía, están seguros de que el olor que despiden los zorrinos puede convertirse en una verdadera arma de defensa. Y en razón de esto, elaboraron el producto D-Ter Rape Deterrent, pequeña cápsula que contiene un aroma hediondo, semejante al que despiden los zorrinos.

En caso de ataque, debe destaparse la cápsula —que se ajusta a un collar— y el mal olor no sólo alejará al posible violador, sino que también alertará a las personas que se encuentran cerca sobre el peligro.

El dispositivo cuesta 9,99 dólares y viene con una segunda cápsula que quita el olor que quede en la ropa.





Una melena semilarga, con el cabello que llega hasta los hombros. La tonalidad del pelo es un rubio natural, muy luminoso. Es un tipo de corte clásico, ideal para el cabello lacio y voluminoso, con las puntas hacia adentro.



Un peinado sofisticado, también con melena semilarga, que llega hasta los hombros. El cabello, que es lacio, tiene una tonalidad castaño amarronada, con luminosidad. Del lado derecho, recogido con una trenza. Del izquierdo, frise.

Las Melenas del Invierno

El cabello es uno de los elementos que más contribuyen a realzar la belleza de la mujer. Es importante, entonces, encontrar el corte de pelo adecuado a cada figura, y por supuesto, estar a la moda.

Tres conocidos peinadores, Carlos del Río, Claudio Spinola y Nicolás Erra, proponen para esta temporada otoño-invierno los cabellos ondulados y con volúmenes muy naturales, con un estilo nostálgico.

La cabellera ideal es pequeña, muy cercana al garcon, aconsejada para las prendas invernales de hombros marcados y cuello despejado.

El cabello corto será la vedette indiscutible de esta temporada, con cortes originales y asimétricos a tijera o navaja, según el tipo de pelo.

En cuanto a la melena semilarga y el cabello largo, podrán recogerse con trenzas, torzadas y chignones, dependiendo esta elección de la hora del día en que se lucirá el peinado, las distintas ocasiones y las edades.

Carlos, Claudio y Nicolás, quienes siguen la indiscutible línea que impone París en la moda, sugieren trabajar con tonalidades vivas que se acerquen a los rubios naturales y luminosos y a los castaños amarronados.

Proponen también distribuir "flashes" irregulares, de tonalidad más clara, tanto en las puntas como a todo lo largo del pelo.

Las técnicas de ondulación más aconsejadas consisten en sacar pequeños mechones, en cabezas cubiertas con gorros, e ir permanentándolos.



El cabello casi corto, de color rubio natural, muy luminoso. Está trabajado con ondas grandes, que le otorgan naturalidad y dinamismo. La tonalidad tiene reflejos mas claros y el peinado se recoge por atras con una aplicacion.



La modelo luce una melena semilarga, de tono castaño, con reflejos luminosos. El cabello es lacio hacia el lado derecho y esta sujeto con una hebilla. Del lado izquierdo, el frise le da un toque de originalidad y movimiento.







En esta foto, la modelo luce un corte muy cercano al garcon, realizado en forma asimétrica, que deja libre el cuello; es ideal para usar con prendas de hombros marcados. El cabello tiene una base de permanente y es castaño amarronado.

Una melena semilarga, muy original, de tonalidad castaña con reflejos que le dan brillo. Sobre una base de permanente, se trabaja con ondas pequeñas, que dan al peinado volumen y naturalidad.





LOS PLACERES DE LA MESA



El peceto es un corte que permite una gran variedad de posibilidades, ya sea al horno o a la cacerola. Es muy rendidor y puede ser servido tanto como un plato caliente o como entrada fría.

PELUSA MOLINA



ABANICO DE PECETO A LA CREMA

INGREDIENTES (para 4 porciones)

1 peceto de aproximadamente 1 kg.; 2 cucharadas de manteca; 100 gr. de lomito ahumado; 100 gr. de queso, de máquina, cortado; 200 gr. de crema de leche; ½ cucharada de harina; sal, pimienta, nuez moscada.

****

PREPARACION

****

Sazonar bien el peceto con sal y pimienta y untarlo con un poco de manteca. Colocarlo en una asadera o fuente de horno donde quepa casi justo con el resto de la manteca. Llevarlo a horno algo fuerte al comienzo y cocinar durante unos 35 minutos, rociándolo de vez en cuando con su jugo. Cuando esté a media cocción retirarlo y cortarlo en tajadas parejas, no muy finas, pero cuidando que queden unidas en la base. Intercalar en cada tajada una de lomito y una lámina de queso; luego atar la carne para que quede nuevamente formada y volverla a la asadera. Bañarla con la crema de leche, sazonándola un poco con sal, pimienta y un poco de nuez moscada. Es conveniente en este momento cubrir la carne con un papel de aluminio o manteca para evitar que se seque la carne, y continuar la cocción hasta que la carne se note cocida, cuidando que no se seque. Rociarla a intervalos con su salsa. Antes de servirla, pasar la salsa a una cacerolita y espesarla con la harina disuelta en unas cucharadas de leche o caldo frío, revolviendo a fuego moderado hasta que hierva. Bañar con la salsa la carne y el resto colocar en salsera. Quitar el hilo que sujetaba la carne al llevarla a la mesa y presentar con una guarnición de papas fritas enrejilladas, papas "noisette" o un panaché de hortalizas.

PECETO CON SALSA DE ATUN

INGREDIENTES (para 4 porciones)

800 gr. de peceto de ternera; verduritas para caldo; 1 lata de atún chica; 2 filetes de anchoas en aceite: 50 gr. de pepinitos en vinagre; 1 huevo duro; salsa mayonesa, cantidad necesaria; jugo de ½ limón.

PREPARACION

****

En una cacerola grande colocar abundante agua, las verduritas, la sal y hacer hervir en ella el peceto hasta que esté cocido. Dejar entibiar en el caldo (que puede aprovecharse para una sopa) y luego retirarlo colocándolo en una fuente.

Mientras tanto, colocar en un tazón el atún bien desmenuzado, los filetes de anchoa picaditos, los pepinitos picados finito y el huevo duro también picadito. Mezclar todos los ingredientes muy bien. Agregar el jugo de limón y salsa mayonesa en cantidad necesaria, hasta formar una salsa no muy espesa.

Cortar el peceto en tajadas más bien finas y parejas; disponerlas en una fuente y cubrirlas con la salsa de atún. Decorar con gajos de tomate y limones torneados.

PECETO CON SALSA DE LA ABUELA

INGREDIENTES (para 4 ó 6 porciones)

1 peceto de 1 kg. aproximadamente; 100 gr. de jamón crudo en un trozo; 1 cebolla mediana; 3 zanahorias chicas; ramas tiernas de apio y el corazón; 1 vaso de vino blanco, seco, 2 hojas de laurel; harina, cantidad necesaria; sal, pimienta, 2 cucharadas de manteca; 2 cucharadas de aceite.

****

PREPARACION

****

Mechar el peceto con el jamón cortado en bastoncitos. Salar y pimentar la carne y pasarla por la harina. En una cacerola grande derretir la manteca con el aceite y hacer dorar muy bien de todos lados el peceto.

Una vez dorado, incorporar las hortalizas cortadas en juliana, el laurel y condimentar con sal y pimienta, rehogar unos minutos, agregar el vino, tapar la cacerola y cocinar a fuego lento durante una hora aproximadamente. Si fuera necesario durante la cocción agregar un poco de caldo.

Servir la carne acompañada con su salsa, y con un puré duquesa o arroz blanco.

HOY COCINAN LOS MARIDOS

PIZZETAS RAPIDAS CON MEJILLONES

INGREDIENTES (para 4 porciones)

8 rebanadas de pan de molde descortezado; 1 cebolla; 250 gr. de mejillones limpios; 300 gr. de pulpa de tomate; 1 cucharada de ajo y perejil picado; aceite, sal, pimienta.

****

PREPARACION

****

Poner sobre una placa de horno aceitada las rebanadas de pan; cortar en rodajas finas la cebolla y freírla con tres cucharadas de aceite en un sartén; agregar la pulpa de tomates tamizada y cocinar hasta espesar. Condimentar con sal y pimienta; agregar luego los mejillones, y el perejil. Cubrir con la preparación las tajadas de pan y llevar al horno hasta que el pan esté dorado.

Qué Hacer Para Conseguir Marido

Conseguir marido parece fácil pero no lo es tanto. Particularmente si la mujer frisa los 30 años y dedica la mayor parte del tiempo al trabajo o a la familia. ¿Qué hacer para conseguir "el Príncipe Azul"? Una buena manera de comenzar es seguir al pie de la letra los consejos que aquí se brindan.



Existe una opinión bastante generalizada sobre si el objetivo último de la vida de una mujer es casarse y formar una familia. Tal afirmación parece no ser errónea. Prueba de ello es la cantidad de mujeres que encuentran el marido adecuado, contraen matrimonio y tienen hijos.

Pero no todas se casan. Hay un gran porcentaje de representantes del sexo femenino que permanece soltero.

Esta situación puede no preocuparlas, aparentemente. Pero es absolutamente real que luego de los 30 años una mujer que aún no ha encontrado su pareja, comienza a hacer oscuros vaticinios respecto de su futuro. Se imagina sola, y eso puede traerle problemas.

Es cierto que la mayoría de estas mujeres de más de 30 años que no se ha casado, suele dedicarse a tareas específicas y puede ser profesional que destina gran parte de su tiempo al trabajo. Pero también integran el grupo aquellas que por miedos o traumas no superados, se encuentran ante la imposibilidad real de conseguir un compañero y, desorientadas, permanecen en esta actitud de espera interminable que, realmente, no termina nunca.

CONSEGUIR MARIDO NO ES FACIL

Una mujer adulta no suele tener mucho tiempo libre para dedicarse a buscar "el candidato". Durante la primera juventud es más normal asistir a reuniones, ir a bailar, ser socia activa de algún club y tener real predisposición para conocer gente nueva.

Luego de cierta edad, la mujer comienza a tener más imposibilidades, que pueden ser planteadas por el mismo medio o a partir de ellas mismas.

En realidad, no es que la sociedad les impida una relación abierta con los demás. Lo que seguramente comienza a ocurrirles, por más que no lo adviertan, es que su inseguridad y su disconformismo no les proporcionan las energías necesarias como para seguir animándose a la búsqueda.

Es por eso que muchas veces tratan de interesarse exageradamente por sus tareas, o bien conservar el grupo de amigas, ya casadas, que las acompañan desde su adolescencia. Parece existir una resistencia al cambio, pero no es del todo infundada, ya que no es tan sencillo conseguir marido. Luego de cierta edad, se exigen diferentes cosas a quien pueda convertirse en "la pareja". Una mujer grande, con cierto grado de madurez, espera de un hombre no solo el compañero ideal, simpático y cariñoso, sino también un apoyo, alguien ubicado, con objetivos claros y precisos.

Y no siempre el hombre de esas características está "libre" o al menos dispuesto a comenzar una relación formal. Sucede entonces que la mujer en cuestión no quiere conformarse con una vinculación superficial, y aunque se anime a hacer el intento, vuelve a elegir, en cierto modo, su soledad.

Por otra parte, puede suceder que no todas las mujeres solteras tengan clara la necesidad de encontrar su pareja. Es frecuente escucharlas afirmar en una actitud casi definitiva que "solas están bien, su vida está llena y no necesitan demasiada compañía".

Abundan también aquellas damas que, al seguir viviendo con sus padres, generalmente algo opresores, creen que ése es el destino fijado para ellas, y tratan de conformarse con esa posición, queriendo mucho a su familia, y en especial a los hijos de la hermana o el hermano que se ha casado.

Lo que sí resulta claro es que hay una imposibilidad real para conseguir marido. Esa imposibilidad puede atribuirse en primer término, a la actitud de la mujer soltera y, en segundo lugar, a la efectiva carencia de hombres susceptibles de unirse a ellas.

LOS CONSEJOS DE LA FELICIDAD

Si usted, a pesar de la cruda realidad planteada, tiene aún esperanzas, siga con ellas. Bien reza un viejo adagio que "persevera y triunfarás".

Lo que sí tiene que estudiar es el modo de insistir en la búsqueda. Y para eso podrían enumerarse algunos consejos:

1) Usted debería desterrar totalmente la imagen de "solterona". Nada más desagradable para el hombre que tener que encasillar a la mujer en ese triste grupo.

2) Cuidar su aspecto exterior. Buen peinado, manos arregladas, maquillaje y ropa vistosa. ¡Pero ojo! No exagere. Algunas mujeres se disfrazan de liberales, se visten como si tuvieran 20 años y les queda mal. La juventud trate de llevarla en la cabeza.

3) No sea antipática, no vea defectos donde no existen. Muchas mujeres a cierta edad se dedican a encontrarles fallas a todos los hombres que conocen. Por eso están solas.

4) Sea abierta a los halagos. Acepte las atenciones de cualquier representante del sexo opuesto. Pero trate de hacerlo en forma natural, no se ponga colorada. El color del rostro no solo revela vergüenza, sino también ansiedad y expectativa. Disimule muy bien su búsqueda, si no los chismosos pueden perjudicarla.

5) Sea arriesgada. Conteste que sí a todas las propuestas que usted juzgue sanas. Olvídese del reloj, de llegar temprano a casa para que papá y mamá no protesten. Usted es una mujer grande. Solo las chiquilinas cumplen horario.

6) Cuando entable una conversación, trate de no hablar de sus dolores y sus desgracias. Nada hay que asuste más a un hombre que las mujeres que se quejan constantemente, y de todo.

7) No hable mal de las actitudes que asumen otras mujeres. Si una amiga suya aceptó una invitación y le fue bien, no se burle. Porque la burla es envidia. En lugar de eso, trate de que la inviten a usted.

8) Recuerde que usted no es tan maravillosa como para hacer demasiadas exigencias al otro. No le ponga rótulos a la gente, no se haga la pretensiosa. Si no seguirá estando sola.

9) Si realiza una salida, no le haga gastar demasiado dinero a su anfitrión. Recuerde que las mujeres que quieren ver un gran despliegue de dinero, no buscan en general un matrimonio o una relación formal.

10) Si el almacenero o el fiambrero de su barrio la cortejan, aproveche la oportunidad. Además de poder comprar las galletitas y el jamón más baratos (o quizá tenerlos gratis) puede ser un buen entrenamiento para conseguir la pareja que usted anda buscando.

CONCLUSION

Si usted intenta poner en práctica algunas de las sugerencias anotadas, seguramente podrá hallar al tan ansiado compañero. Lo importante es que tenga clara la necesidad de encontrarlo, porque de ese modo su actitud será muy diferente a la de la **"eterna espera"**.

Active sus recursos, propóngase ser distinta, y quizá en poco tiempo usted también pueda tener una libreta matrimonial.





"Facticamente a las mujeres no se las ha llamado al ejercicio de la función publica en cargos significativos y relevantes. Los militares y los dictadores no son proclives a compartir el poder. Mao Tse-tung y Perón fueron dos excepciones". Así lo afirma la Dra. Julia Elena Palacios, abogada justicialista.

En esta semana se publican las opiniones vertidas por Julia Elena Palacios y Susana Pérez Gallard, de actuación anterior en los partidos Justicialista e Intransigente respectivamente. Sus conceptos se inscriben en la línea de realizar aportes al Diálogo Político abierto por el gobierno. Se manifiesta así la decisión de las mujeres de contribuir a la solución de los grandes problemas argentinos. En próximas entregas se publicarán las declaraciones de otras relevantes personalidades.

Hoy contesta la doctora Julia Elena Palacios, abogada justicialista. Jurista del primer grupo de la UNESCO para la Argentina, profesora de Derecho reconocida no solo en nuestro país, sino también en América latina y Europa.

Ex embajadora en Suecia y representante argentina en Congresos Internacionales de Derecho.

Actualmente es presidenta del Instituto Superior de Investigaciones Sociales y de la Orden Mercedaria.

1) El diálogo es la única posibilidad civilizada de convivencia y como lo expresara el Episcopado Argentino, reclama respeto mutuo y un sincero anhelo de alcanzar la verdad, el bien y la justicia. Personalmente, creo que hasta en un error hay una parte de verdad que es menester aprovechar; por eso las marginaciones que no estén fundadas en superiores razones de ética son injustas y contraproducentes.

Por respeto a mi misma, debo presumir el patriotismo, la honestidad y la idoneidad también en los demás y solo me rendiré ante la prueba en contrario.

Creo que la forma como ha sido implementado puede resultar: inocuo si los convocados son funcionarios públicos obligados en razón de dependencia; caprichoso, si no se tienen pautas para elegir al interlocutor; muy largo, si no se ajustan términos y caótico si no se le fija una temática más clara y concreta.

Entiendo que las Fuerzas Armadas que han asumido la mayor responsabilidad en su historia, deben tener el coraje de la justicia que defienden y presentar un plan concreto y no generalidades. Por lo demás, si la ciencia es un lenguaje bien hecho, urge que primero digan cuáles son sus objetivos (ya que no hay plazos sino objetivos a cumplir antes del reintegro a la democracia, segundo clarifiquen que entienden por democracia para no perder a la ciudadanía en discusiones bizantinas y tercero qué significa para las Fuerzas Armadas "El mundo occidental y cristiano". De no hacerlo se fomentaría la confusión y podrían los Aristarcos entender que el Diálogo Político es solo una excepción dilatoria puesta en el proceso.

2) La crítica debe formularse con sentido constructivo en función de superación; se observa diré, incoherencia entre las premisas enfáticamente proclamadas y las realizaciones en la práctica. Ejemplo: el papel subsidiario del Estado y la expropiación de la ITALO; la garantía de los depósitos en el plano financiero (que compromete los dineros del pueblo) y la falta de fiscalización y de contralor por parte del Banco Central en las entidades financieras, lo que ha traído el descalabro financiero reciente.

La falta de seguridad que crea dictar leyes o decretos con efecto retroactivo, ejemplo: la extensión de la garantía a los depósitos en divisas hecha ex post facto. La insensibilidad social que demuestra el contener los salarios y sueldos y liberar los precios hasta permitir una verdadera delincuencia comercial. La proclamación del federalismo y su contradicción, al exigir a algunas provincias contribuciones para disminuir el billonario déficit de la Nación. La devaluación aceptada para exigir tasas y contribuciones y su falta de coherencia para reubicar en la misma forma los montos de sueldos y jornales. La desaprensión para endeudar a la Nación. La ineficacia para detener a límites razonables la inflación (porque inflación hay en el mundo entero).

La voracidad impositiva que agotará a las fuentes, ejemplo: esperar equilibrar el presupuesto con los derechos a la importación, destruyendo así algunas eficientes y dignas medianas empresas que no pueden competir con importaciones de costos de producción bajísimos y subsidiadas por sus propios Estados. La defensa de la macroeconomía mundial, en detrimento de la soberanía argentina que se debe defender no solo en el territorio sino en lo que está sobre él.

Reconozco que sería injusto hacer recaer la responsabilidad exclusivamente en el equipo económico; si bien es el que da la cara, está bajo la presión de las tres fuerzas armadas que no siempre muestran identificación total en sus planteos y exigencias.

GREMIOS: DEBEN EXPRESARSE POLITICAMENTE

3) La sanción de la ley sindical con absoluta prescindencia de la opinión pública, ha descubierto un nuevo blanco a la crítica mundial al violar convenios de la OIT, ratificados por ley en el país, sin beneficio para nadie.

Querer que los gremios no se conviertan en comités políticos o pretendan someter sectorialmente al país, es razonable, pero pretender que no hagan o se expresen políticamente es absurdo. La política desde los lejanos tiempos de Aristóteles es arte de conciliar fines y medios y hasta para la defensa de sus derechos específicos deben hacerla.

4) Una democracia reclama virtud y la educación del soberano, o sea el pueblo, es de su esencia. Que razones económicas provoquen deserción escolar en la capital de la República es algo que debe avergonzarnos. Y cuando oímos propiciar votos calificados, sorprende que a esta altura de la evolución de la humanidad se pretenda retornar a épocas afortunadamente superadas.

Erradicar el analfabetismo debe ser la primera prioridad (perdón por el pleonasmo) y extender la obligatoriedad de la enseñanza hasta el nivel básico del secundario también. Dictar una ley nacional de educación que respete los regionalismos; crear las escuelas para padres (una necesidad solicitada por mi desde 1963 en el Congreso Mundial de Río de Janeiro que trató la educación para el año 2000). No confundir educación, que debe ser libre con profesionalismo, que debe ser pautado por el Estado en función de la responsabilidad que entraña el ejercicio profesional.

Asegurar la igualdad de oportunidades y jerarquizar al hombre argentino por su calidad, no olvidando que somos muy pocos. Lamentablemente, se pretende primero formar educadores para que luego nos digan qué debemos hacer. ¿Y todos los que están en el país para qué sirven? Para que los contraten en el extranjero y sigamos perdiendo cerebros? Sobre la ley Universitaria me he expresado ya reiteradamente.

En cuando a la Salud Pública, es tan importante que debiera merecer la jerarquía de un Ministerio. Los gastos se han encarecido tanto y la tecnología lo ha conflictuado al problema de tal manera, que mucho temo que la sanción de la ley sobre Obras Sociales creará un "caput tempestarium" donde naufragarán muchas buenas intenciones, sin dar satisfacción a ninguna. Pero como no debemos guiarnos por trascendidos, cuando sea publicada oficialmente tendremos el derecho de opinar.

Personalmente, no creo en la conveniencia ni eficacia de un Ministerio de Bienestar Social porque es un macro organismo imposibilitado de cumplir eficientemente sus objetivos, pero admito que la complejidad de los problemas que absorbe reclama un centro general de interés. El sistema de Seguridad Social, aunque muy mejorado, dista mucho de ser el ideal. Yo reclamaría solamente el cumplimiento de las leyes y no la acordación graciosa de cada Gobierno para fijar los montos jubilatorios y pensiones. En cuanto a los problemas de vivienda, deportes, turismo y sobre todo familia y minoridad, es imposible abordarlos en una suscinta respuesta para una encuesta, sugiero sean tratados en profundidad especialmente.

CONSTITUCION: ACTUALIZARLA PARA PRESERVAR EL ESTADO DE DERECHO

5) Por razones lógicas alteraré el orden de las preguntas pasando a considerar en primer término la de la letra.

b) la Constitución, con ser la ley suprema de la nación no es ni puede ser inmutable; la propia Constitución del '53 estableció la forma de su reforma. Personalmente he trabajado desde hace muchos años para su actualización; esto no supone desconocer los méritos de aquélla, porque superar no supone negar, pero no puede existir la dicotomía de un país legal y un país real, porque esto fomenta el desprecio a la ley y es el camino seguro para llegar al caos.

El capítulo de Declaraciones de Derechos y Garantías, aunque ejemplar, merece algunos retoques para afirmar la función social de algunos derechos e incorporar otros, conforme a la Declaración Universal de Derechos Humanos sobre la que se afirma la comunidad internacional organizada.

La reforma se hará en la parte de la organización de los poderes para dinamizarla y dotarla de las garantías necesarias para preservar el estado de derecho; concretar lo referente a la representatividad, los Partidos Políticos y nuevas formas de representatividad; la incorporación de otras instituciones y la especificación de su competencia; la afirmación de la independencia del Poder Judicial etc. (Sobre este tema desde el Instituto Superior de Investigaciones Sociales que tengo el honor de presidir, he ofrecido un programa analítico bastante completo). El punto contradictorio, será sin duda la aspiración castrense de institucionalizarse en el Poder. En cuanto al poder constituyente será otro tema conflictivo: ¿Quién convocará a la constituyente, el futuro congreso o las Fuerzas Armadas durante el proceso? La historia nos enseña a aceptar la ley de los hechos consumados o correremos el riesgo de no hacer historia...

a) Puede ser útil, aunque no es imprescindible. Debe ex-

girse se distinga con claridad las condiciones de idoneidad en el ejercicio de la función pública, no olvidando que la democracia es el Gobierno del Pueblo pero por los mejores del pueblo.

c) Un cambio de Estatuto, puede obligar a los Partidos Políticos a su reestructuración; pero como no se han declarado en estado de Asamblea, al reabrirse la actividad partidaria las estructuras actuales serán las que pongan en movimiento el aparato.

d) Fácticamente a las mujeres no se las ha llamado al ejercicio de la función pública en cargos significativos y relevantes; los militares y los dictadores no son proclives a compartir el poder. Mao Tse-tung y Perón fueron dos excepciones. En el orden legal "suspendido" la igualdad es la norma, creo que marginar a la mujer es injusto. La idoneidad debe ser la única condición. El país y el mundo viven una hora tan difícil y significativa que no se puede permitir el lujo tonto de prescindir de ninguna capacidad y de ninguna conducta.

¿Los jóvenes? la juventud es una cuestión de espíritu. ¿Qué caracteriza a la juventud? el ansia de vida, de renovación. Es el aguijón de Shiva, pero hay viejos de 20 años y jóvenes de 70.

¿La experiencia? es fundamental, pero hay quien atraviesa por la vida resbalando por las cosas sin penetrar en ellas. En conclusión: la experiencia es una parte de la verdad, pero la otra estriba en poder entenderla.

Aunemos ambas y alcanzaremos el ideal.

EL REFERENDUM Y EL PLEBISCITO COMO PASO PREVIO

6) La jerarquía de valores a la que subordino mi vida (soy católica) me exige considerar al hombre como la primera prioridad; la economía y la política deben estar a su servicio. En consecuencia, pretender crear (como dice la propaganda) una "nueva mentalidad" para aceptar valores económicos, me parece inaceptable.

El desarrollo del país es fundamental, ya que debe crecer, porque estancarse es empezar a decaer y morir, y la producción debe apoyarse en el progreso científico y tecnológico, para lograr que el hombre argentino y los que en su suelo viven, alcancen su destino en plenitud con mayor satisfacción y menor sacrificio. Pero, sin olvidar que no es un simple objeto de consumo. Debe sobrevivir afirmando su salud física y su bienestar material pero también su salud moral y su destino trascendente. Darle paz para la realización noble y útil es fundamental pero no la paz de los cementerios, porque la seguridad no puede ahogar la posibilidad de libertad, bien supremo del hombre. Solo la paz en la justicia no es sometimiento.

Creo que urge que el Gobierno Militar se autolimite en sus facultades, para que el estado de derecho empiece a crecer en la Argentina. Urge que principios esenciales reconocidos en el mundo entero, no sean vulnerados. Que no se atente contra el principio de la igualdad ante la ley y que las pautas de conducta sean conocidas con antelación por todos para asegurar su cumplimiento.

Un gobierno de facto **puede todo** pero **no debe** hacerlo todo. Si el gobierno de las Fuerzas Armadas ha tenido razón valedera para asumir la conducción de la Nación y cumplido con éxito la erradicación del terrorismo (flagelo ya mundial), afirmado la autoridad y afianzado la seguridad, no puede comprometer su prestigio trascendente (de ser brazo armado de la patria) con planes económicos o coyunturales que son harto discutidos y discutibles, ni pretender solucionar **"per se"** todos los problemas. La Nación es de todos y todos debemos solidariamente asumir la responsabilidad de realizarnos para el bien común.

Cuatro años es tiempo suficiente (que no han tenido los últimos gobiernos constitucionales) para evaluar un programa. Prescindir totalmente del consenso, supone falta de humildad y quizás fuera útil en cuestiones trascendentes (como la política internacional) usar dos expedientes que si bien no los acepta la Constitución, tampoco tiene por qué desecharlos un gobierno de facto. Son: el referendum y el plebiscito.

En ocasión de la elección del próximo presidente es saludable que las Fuerzas Armadas le fijen al mismo y a su Ministerio, pautas de conducta. Un orden de prioridades y el tiempo en que deberá realizarlas.

Esto no es querer precipitar elecciones, sino aspirar a empezar a normalizarnos gradual, pero sinceramente.



"Argentina debe retornar a la vida democrática", opina Susana Pérez Gallards, miembro de la UCRI. "Lo prioritario es trabajar unidos para alcanzar un orden social justo y en paz".

Este es el enfoque de la señora Susana Pérez Gallard, miembro de la Unión Cívica Radical Intransigente y del Consejo de Presidencia de la Asamblea Permanente por los Derechos Humanos.

1.— Creo que hubo grandes errores en el modo en que se realizó el planteo. Luego de cuatro años de manejo discrecional del poder, no se puede llamar a representantes de distintos grupos de la civilidad para que **"legitimen todo lo actuado"**. No se puede consultar a dirigentes políticos, mientras los partidos permanecen **"congelados"**.

No debe llamarse a esa consulta a empleados del gobierno y, no se puede abrir un Diálogo Político, sin atender previamente a los reiterados reclamos de los distintos sectores que forman la sociedad argentina.

UNA FRUSTRACION LEGAL

2.— La política económica de este gobierno, no ha sido capaz de resolver los problemas de fondo. Las optimistas expectativas creadas, se han visto frustradas por los hechos.

La industria nacional está en quiebra, se está vendiendo a capitales extranjeros.

La desocupación y la recesión, crecen a pasos agigantados. La desafortunada ley implementada por el equipo económico, condujo al reciente escándalo financiero: la liquidación e intervención de bancos, que costó a la Nación, es decir al pueblo argentino, alrededor de 2.800 millones de dólares.

3.— La intervención indefinida de la mayoría de los sindicatos. La supresión del derecho de huelga, única arma con que cuentan los trabajadores para hacer oír sus reclamos.

La sanción de una Ley Sindical, elaborada sin participación de los interesados y la insensibilidad para responder a los justos pedidos de sectores, cuyos ingresos no cubren sus necesidades elementales.

POBRES DE SOLEMNIDAD

4.— Un Estado moderno, no puede ni debe delegar su responsabilidad en materia de educación, salud y bienestar social.

Alarma el aumento de la deserción escolar. Los cupos en las Universidades del Estado, son cada vez más restringidos.

Para que la atención en los hospitales sea gratuita, hay que demostrar que se es **"pobre de solemnidad"**.

Esto nos lleva al perimido concepto de salud y educación para ricos y para pobres.

En una declaración pública, firmada por un grupo de correligionarios, decíamos que "no se trata de plantear el falso dilema entre libertad responsable y colectivismo. La alternativa, es oponer al individualismo egoísta y excluyente, un claro sentimiento de **solidaridad social**.

5.— Lo prioritario, es saber si el gobierno de facto seguirá nombrando presidentes, o si el buen sentido le hará ver que es imposible prolongar indefinidamente un gobierno sin apoyo popular.

Argentina debe volver cuanto antes a vivir en la democracia (gobierno del pueblo).

En los últimos cincuenta años han gobernado al país once generales y seis civiles. A ninguno de estos últimos se le permitió terminar su período presidencial.

La Constitución puede ser actualizada, pero la convocatoria debe hacerla un gobierno constitucional; en un clima de plena libertad, para que el debate sea amplio y fecundo.

Claro que las estructuras partidarias tienen que renovarse. Esto sucederá cuando puedan desarrollarse libremente las actividades políticas sin **"congelamientos"** o disoluciones periódicas.

No creo que los **"marginados"** sean solo las mujeres y los jóvenes. Marginado y postergado está el pueblo.

APRENDER A VIVIR EN DEMOCRACIA

6.— El primer paso será restituir la vigencia plena de los derechos constitucionales para que el pueblo argentino, sin paternalismos, aprenda a vivir en democracia.

Luego, poco a poco, se irán encarando los problemas que hacen al perfeccionamiento de la sociedad y entonces, las mujeres exigiremos que se replanteen todos aquellos temas en los cuales nos sentimos postergadas.

Lo prioritario ahora es trabajar unidos para alcanzar un orden social basado en la justicia; la verdad; la paz; el respeto de los derechos humanos; la libertad y la justa distribución de la riqueza.

CUESTIONARIO A RESPONDER

1) ¿Qué opina usted del "Diálogo Político" abierto por el actual gobierno?
2) ¿Qué críticas formula a la conducción económica?
3) ¿Qué críticas formula a la conducción de la actividad gremial?
4) ¿Qué críticas formula en los planos de la educación (en los tres niveles) salud pública y bienestar social?
5) Respecto del futuro institucional se abren varios interrogantes:
a) ¿Debe elaborarse un nuevo estatuto de los partidos políticos y bajo qué supuestos?
b) ¿Es necesaria una reforma constitucional, en qué sentido?
c) ¿Tienen que renovarse las estructuras partidarias?
d) ¿Cuál debe ser el rol de las mujeres y de los jóvenes en el nuevo ordenamiento político?
6) ¿Cuáles son, a su juicio, los problemas prioritarios del país y en qué dirección es necesario actuar para solucionarlos?



Digna y "Eterna" Elegancia del Clásico Tailleur



1 Mirta luce un traje de tweed color gris, muy sobrio clásico. Abrochado con dos grandes botones, co bolsillos plaque. Acompaña una camisa en tono claro, cerrada. (Etam).

2 Un traje de tweed verde de línea inglesa con botones de cuero y pollera recta con un tablón en el medio que termina en un gran tajo. Acompaña camisa con cuello alto, abrochada. (Etam).

3 Mirta con un traje de tweed marrón, de saco cortito entallado; solapa y tapas de los bolsillos en terciopelo. La pollera es plisada y la camisa de tipo clásico. (Nayna).

4 La modelo exhibe un traje clásico en tweed bordó, con cuello tipo solapa. El saco tiene un solo botón, que se lleva abrochado. Acompañan una bufanda al tono y camisa. (Etam).

5 Un traje violeta con hombreras, cerrado con un cinturón que va en las presillas y forma frunces. Pollera recta con tajo profundo adelante. Camisa cuello alto, abrochada atrás. (Nayna).

6 Un traje en color violeta, con saco de tipo robe que tiene el cuello smoking. La pollera es recta, con un tajo adelante, y acompañan un cinturón y una camisa clásica al tono. (Etam).



DIRECCIONES:

Etam: Cabildo y Lacroze
Larrea y Santa Fe
Nayna: Ayacucho 1442 - 4º C

PRODUCCION:
Graciela Zito

Feria de la Moda, con Venta al Público



El pasado 5 de junio se inauguró en el estadio Luna Park (Corrientes y Bouchard, de Capital Federal), la 1ª Feria Internacional de la Moda, una muestra que habrá de prolongarse hasta el día 15 del corriente.

La feria exposición, con venta directa al público a precios promocionales, por parte de pequeños y medianos fabricantes y minoristas del sector textil, contó con la adhesión de una concurrencia numerosa y entusiasta.

El estadio Luna Park, escasamente adecuado para este tipo de eventos, cambió su habitual fisonomía boxística para recibir un aluvión de encajes, puntillas, pieles y otros elementos, tan femeninos como tenues.

Los stands no fueron un alarde de imaginación. Precarios, estrechos, rectangulares y mal iluminados, permitieron un escaso e incómodo contacto entre los eventuales clientes y los productos. No obstante, la feria tuvo buena repercusión y hay intención de repetirla.







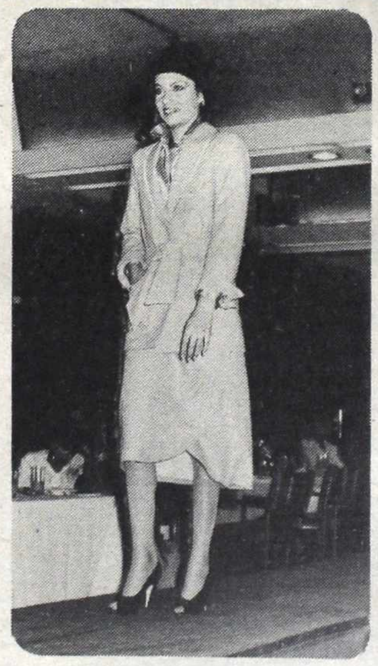
Desfiles - Otoño - Presentaciones - Invierno - Desfiles - Otoño - Presentaciones - Invierno - Desf



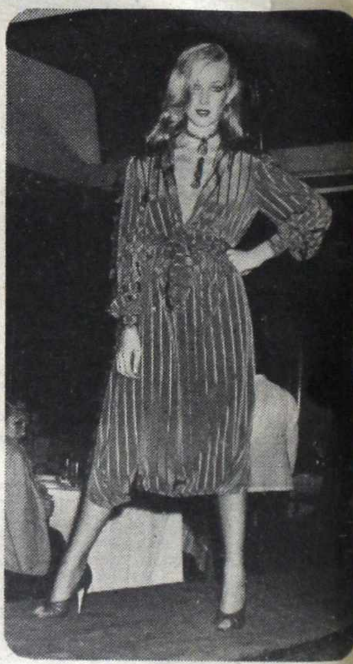
Una pollera realizada en tela escocesa, acompañada por original chaqueta en tono claro, con bolsillos y ajustada al talle por una faja. Bufanda escocesa que acompaña.



Un informal vestido en jersey, muy vistoso, en tonalidad clara, ajustado a la cintura con original cinturón en cuerina negra. El vestido tiene cuello Mao y escote en V.



La modelo exhibe un traje compuesto por falda y chaqueta. La falda es circular, abrochada al frente, y termina en un pequeño tajo. La chaqueta se ajusta con cinturón.



Sugestivo vestido, de escote amplio y profundo, ajustado al talle con un cinturón realizado en la misma tela. Las mangas son amplias, y terminan abrochadas en los puños

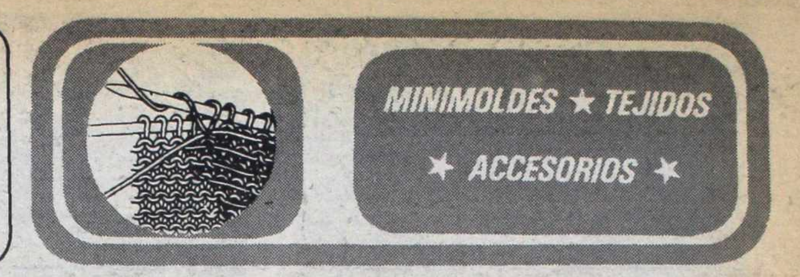
LOS ALEGRES MUÑECOS DE TRAPO

(Ver fotos en contratapa)

Para realizar estas muñecas de trapo se necesitan restos de telas de diversos colores y restos de lana para formar el cabello.

Hacer las piernas y los brazos de la misma tela y rellenar firmemente. Unir al cuerpo y agregar la cabeza y las manos, que se realizan en tela lisa. Pintar los detalles de la cara y aplicar el "cabello". Formar los zapatos y colocarlos con el moñito. Coser el vestidito y aplicarlo junto con el moño del cuello.

En la misma forma realizar el otro muñeco, pero hacer para vestirlo saco con pantalón.



LA PAREJITA (Foto inferior izquierda)

Para la nena se necesitan aproximadamente 70 gr. de lana de 4 hebras de cada uno de los sig. colores: anaranjado, rosado claro, rosado, azul, verde y rojo; una ag. de crochet Nº 2½.

Medio Punto: Picar la ag. en una m. de base, enganchar la hebra formando 1 m., con 1 laz. cerrar las m. de la ag.

Piernas: tejer 1 c. de 36 m. más 1 m. para dar vuelta y tejer en m.p. alternando * 5 h. rosado, 5 h. azul *, repetir de * a * 6 veces, 5 h. rosado. Continuar con verde por 5 cm. Ahora tejer solo sobre las 14 m. del centro adelante en h. de ida y retorno por 20 h. Cortar la hebra. Continuar sobre todas las m., tomando 16 m. a cada lado de la capellada y tejer 8 h. Dism. ahora 1 m. a cada lado y 1 m. a cada lado de las 12 m. del centro adelante en cada h. por 6 veces. Cortar la hebra y rematar. Coser y rellenar. Tejer la otra pierna igual, formar un cordón con hebras azules y colocarlos simulando la atadura, como muestra la foto.

Cuerpo: Con rosado tejer 1 c. de 38 m. más 1 m. para dar vuelta y tejer en m.p. recto por 20 cm. Ahora cerrar 2 m. a cada lado por 2 veces y luego 8 m. a cada lado. Continuar sobre las m. restantes para la cabeza recto por 8 h. Aum. 1 m. a cada lado cada 3 h. hasta tener 15 cm. (desde el cuello). Cerrar 1 m. a cada lado por 4 veces y las m. restantes de una vez. Tejer otra parte igual. Unir ambas partes por el revés con p. malla, dejando abierto el borde de montaje. Rellenar y cerrar. Unir las piernas. Formar los ojitos, con blanco y azul, la nariz con rosado y bordar la boca con rojo, como muestra la foto. Con hebras anaranjadas formar el cabello y sujetarlo con puntadas.

Manitos: Con rosado tejer 1 c. de 16 m. y cerrar en círculo. Dentro de ese círculo tejer en mp.p. recto por 4 cm. Cerrar ahora 1 m. cada 2 m. hasta agotar. Para el dedo tejer 6 m. y cerrar en círculo. Tejer 2 cm. y cerrar. Rellenar el dedo y unir a las manitos y rellenar éstas. Formar los brazos con un alambre especial y unir las manitos.

Tejer las prendas (faldita con azul en m.p. y pulóver con verde en p. canelón) de acuerdo con las medidas del cuerpito y "vestir" a la nena.

Para el varón se necesitan aproximadamente 70 gr. de lana de 4 hebras de los sig. colores: rojo, verde, negro, rosado y amarillo.

Tejer el cuerpo y las piernas igual que el de la nena y armarlo en la misma forma, pero las piernas con verde y negro y el cabello con amarillo.

Tejer las prendas (pantalón con rojo y pulóver con verde y negro) y "vestirlo".

EN PAÑO LENCI (Foto inferior derecha)

Para vestir esta muñeca se necesitan 30 gr. de cada uno de los sig. colores: azul, verde y amarillo; todas lanas de 4 hebras; una ag. de crochet Nº 2½; un trozo de tela azul.

Medio punto: *picar la ag. en una m. de base, enganchar la hebra formando 1 m. con 1 laz. cerrar las m. de la ag.*

PANTALON

Cortar las piernitas de 17 cm. de largo (o el largo de las piernas de la muñeca a vestir) más 7 cm. para el tiro. Unirlas entre sí. Hacer un dobladillo angostito arriba y pasar un elástico. Tejer en p. jersey los puños haciendo 6 h. azul, 2 h. verde, 2 h. amarillo y 6 h. azul. Fruncir la parte inferior y colocarle los puñitos.

SAQUITO

Cuerpo: *Tejer 1 c. de 76 m. más 1 m. para dar vuelta y tejer en m.p. así: * 3h. azul, 2 h. verde, 2 h. amarillo*, repetir de * a * 4 veces. Ahora cerrar para la sisa, dividiendo el tejido así: 18 m. para cada delantero, cerrar 4 m. y las restantes para la espalda y cerrar para el escote 1 m. cada 4 h. Repetir de * a * 2 veces. Cortar la hebra y rematar.*

Manguitas: *Tejer 1 c. de 24 m. más 1 m. para dar vuelta y tejer en m.p. alternando de * a * por 4 veces. Cortar la hebra y rematar. En el borde recto tejer 2 h. de m.p. con azul.*

Coser las costuras y aplicar las mangas haciendo coincidir la costura con el hombro. Terminar los bordes delanteros y de escote con 3 h. de m.p. con azul.

"Vestir" la muñeca con las prendas realizadas.

Para el varón tejer en la misma forma el cuerpito y las mangas, pero con azul; y luego rodear los bordes con 2h. de m.p. verde y 2 h. amarillo.

Para el echarpe montar 70 m. y tejer en m.p. 2 h. azul, 2 h. amarillo, 2 h. verde, 2 h. azul, 2 h. verde, 2 h. amarillo, 2 h. azul. Cortar la hebra y rematar.

DOS NENITAS (Foto superior derecha)

Para "vestir" estas muñecas se necesitan restos de lanas de 4 hebras; una ag. de crochet Nº 2½; un trocito de tela.

Medio punto: picar la ag. en una m. de base, enganchar la hebra formando 1 m., con 1 laz. cerrar las m. de la ag.

PANTALON

Cortar en la tela cada piernita de 10 cm. de alto más 5 cm. para el cuerpito. Unir ambas piernas entre sí y hacer el dobladillo superior, colocando por dentro un elástico para ajustar. Hacer el dobladillo inferior.

SAQUITO

Tejer 1 c de 18 m. más 1 m. para dar vuelta y tejer en m.p. alternando 3 h. celeste y 3 h. blanco, siempre. Después de tejer 9 guardas de colores aum. a cada lado 30 m. y tejer recto 5 guardas. Cerrar ahora las 3 m. centrales para el escote y continuar cada lado por separado cerrando para la espalda 2 veces 1 m. y para la delantera 2 m. y 3 veces 1 m. Continuar recto por 3 guardas más. Cerrar 7 m. para la delantera y se habrá llegado al centro. Terminar la otra mitad igual invertida. Tejer alrededor de la abertura de escote 1 h. de m.p. con blanco.

Vestir a la muñeca con las prendas realizadas.

PULOVER

Tejer 1 c. de 28 m. más 1 m. para dar vuelta y tejer en m.p. alternando 3 h. rojo y 3 h. blanco. Después de tejer 10 guardas de colores aum. a cada lado para las manguitas 2 veces 2 m. y 16 m. Tejer 6 guardas más y cerrar. Tejer otra parte igual. Unir ambas partes, dejando la abertura del escote. Terminar los bordes con 1 h. de m.p. con rojo.

JUMPER

Con restos de corderoy cortar este jumper cuya falda tiene 14 cm. de largo por el contorno de la muñeca y el peto de 6 cm. de alto. Coser y aplicar los breteles con las trabas.

Vestir a la muñeca con las prendas realizadas.

Desfiles - Otoño - Presentaciones - Invierno - Desfiles - Otoño - Presentaciones - Invierno - Desf



La modelo luce un vistoso impermeable en tonalidad clara, ajustado al talle con un cinturón de igual color. La prenda tiene cuello redondo y charreteras en los hombros.



Un original conjunto compuesto por una pollera lisa en tono oscuro, que termina con un pequeño tajo al frente, y un sacón largo y abierto, con cuello Mao.



Un sobrio y elegante tapado de piel, con cuello amplio. Se ajusta al talle con un cinturón de tono oscuro. Acompañan zapatos de gamuza.

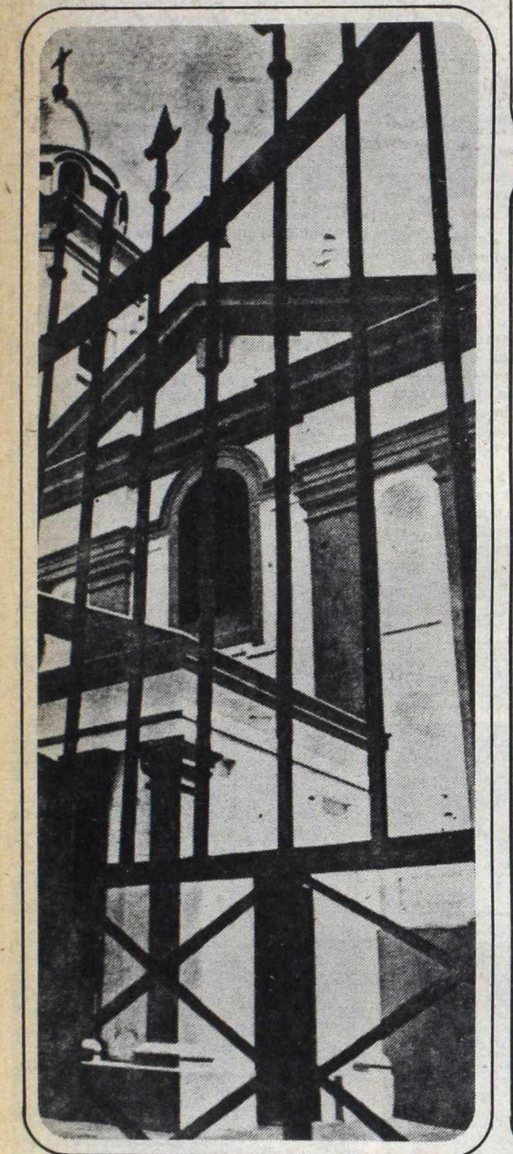


Un conjunto compuesto por pantalón y chaqueta en tono oscuro. La chaqueta tiene aplicaciones de piel, y acompañan camisa, bufanda y gorro.

Colección otoño-invierno La Chenille-Peinados, Oscar Colombo

Mi Buenos Aires Querido





FUNDACION MITICA DE BUENOS AIRES

¿Y fue por este río de sueñera y de barro
que las proas vinieron a fundarme la patria?
Irían a los tumbos los barquitos pintados
entre los camalotes de la corriente zaina.

Pensando bien la cosa, supondremos que el río
era azulejo entonces como oriundo del cielo
con su estrellita roja para marcar el sitio
en que ayunó Juan Díaz y los indios comieron.

Lo cierto es que mil hombres y otros mil arribaron
por un mar que tenía cinco lunas de anchura
y aún estaba poblado de sirenas y endriagos
y de piedras imanes que enloquecen la brújula.

Prendieron unos ranchos trémulos en la costa
durmieron extrañados. Dicen que en el Riachuelo,
pero son embelecos fraguados en la Boca.
Fue una manzana entera y en mi barrio: En Palermo.

Una manzana entera pero en mitá del campo
expuesta las auroras y lluvias y suestadas.
La manzana pareja que persiste en mi barrio: Guatemala,
Serrano, Paraguay, Gurruchaga.

Un almacén rosado como revés de naipe
brilló y en la trastienda conversaron un truco; el almacén
rosado floreció en un compadre,
ya patrón de la esquina, ya resentido y duro.

El primer organito salvaba el horizonte
con su achacoso porte, su habanera y su gringo.
El corralón seguro ya opinaba Irigoyen,
algún piano mandaba tangos de Saborido.

Una cigarrería sahumó como una rosa
el desierto. La tarde se había ahondado en ayeres,
los hombres compartieron un pasado ilusorio.
Sólo faltó una cosa: la vereda de enfrente.

A mí se me hace cuento que empezó Buenos Aires:
La juzgo tan eterna como el agua y el aire.

Jorge Luis Borges

EL CAMINO DE NUESTRA CASA

Nos eres familiar como una cosa
que fuese nuestra, solamente nuestra;
familiar en las calles, en los árboles
que bordean la acera,
en la alegría bulliciosa y loca
de los muchachos, en las caras
de los viejos amigos,
en las historias íntimas que andan
de boca en boca por el barrio
y en la monotonía dolorida
del quejoso organillo
que tanto gusta oír nuestra vecina,
la de los ojos tristes . . .

Te queremos
con un cariño antiguo y silencioso,
¡caminito de nuestra casa! ¡Vieras
con qué cariño te queremos!

¡Todo
lo que nos haces recordar!
Tus piedras
parece que guardasen en secreto
el rumor de los pasos familiares
que se apagaron hace tiempo . . . Aquellos
que ya no escucharemos a la hora
habitual del regreso.

Caminito
de nuestra casa, eres
como un rostro querido
que hubiéramos besado muchas veces:
¡tanto te conocemos!

Todas las tardes, por la misma calle,
miramos con mirar sereno
la misma escena alegre o melancólica,
la misma gente . . . ¡Y siempre la muchacha
modesta pensativa que hemos visto
envejecer sin novio . . . resignada!
De cuando en cuando caras nuevas,
desconocidas, serias o sonrientes,
que nos miran pasar desde la puerta.
Y aquellas otras que desaparecen
poco a poco, en silencio,
las que se van del barrio o de la vida,
sin despedirse.

¡Oh, los vecinos
que no nos darán más los buenos días!
Pensar que alguna vez nosotros
también por nuestro lado nos iremos,
quién sabe dónde, silenciosamente,
como se fueron ellos . . .

Evaristo Carriego

SUR (Tango)

San Juan y Boedo antiguo, y todo el cielo,
Pompeya y más allá la inundación.
Tu melena de novia en el recuerdo,
y tu nombre flotando en el adiós.
La esquina del herrero, barro y pampa,
tu casa, tu vereda y el zanjón,
y un perfume de yuyos y de alfalfa,
que me llena de nuevo el corazón.

Sur . . .
paredón y después . . .
Sur . . .
una luz de almacén.
Ya nunca me verás como me vieras
recostado en la vidriera esperándote.
Ya nunca alumbraré con las estrellas
nuestra marcha sin querellas
por las noches de Pompeya.
Las calles y la luna suburbanas,
y mi amor y tu ventana,
todo ha muerto, ya lo sé.

San Juan y Boedo antiguo, cielo perdido,
Pompeya y al llegar al terraplén,
tus veinte años temblando de cariño,
bajo el beso que entonces te robé.
Nostalgia de las cosas que han pasado,
arena que la vida se llevó,
pesadumbre del barrio que ha cambiado
y amargura del sueño que murió.

Homero Manzi

Problemas más Frecuentes en la Relación de Pareja



En los últimos años, se multiplicaron los consultorios de siquiatras y sicólogos que asisten a una "pareja enferma". Las exigencias de la época parecen ser los motivos que llevan a un matrimonio a solicitar ayuda para no fracasar. ¿La terapia de pareja puede ser el remedio eficaz?

Curarse en salud es un viejo axioma que no todos practicamos con la asiduidad necesaria. "Prevenir es mejor que curar" es otro dicho popular a tener en cuenta, especialmente en el terreno de los afectos.

Ya es un hecho aceptado que una relación matrimonial debe alimentarse para fortificarse a través de los años.

La terapia de pareja es uno de los métodos con que siquiatras y sicólogos contribuyen a mejorar las relaciones entre los integrantes de la misma. Pero... ¿cuáles son los motivos que originan una consulta y posterior tratamiento de la pareja en cuestión?

Para la licenciada Elsa Vennari de Vichacka, humanóloga, los conflictos entre dos surgen de una "lucha por el poder" que se manifiesta a través de problemas económicos, afectivos o de falta de tiempo para dedicarse mutuamente.

—"Los problemas de pareja no surgen nunca de la misma. El planteo parte de los disfraces con que se oculta la raíz de los mismos. Por ejemplo, se atribuye a la falta de tiempo; a las dificultades económicas o financieras o algún otro factor, el motivo por el cual el entendimiento no se logra, cuando en realidad, la causa de la controversia está en cada uno de los componentes de la pareja".

—¿Qué resultados se buscan con este tipo de tratamientos?

—Dependen de cada caso. Hay tres tipos de parejas que buscan un tratamiento. La que trata de encontrar una solución a su problema y que se enfrenta delante del terapeuta para luego unirse; la que dice que quiere encontrar el problema pero en realidad, no se sincera frente al terapeuta y la que ya ha tomado la decisión de separarse y espera que sea el terapeuta el que les dé la orden.

—¿En qué casos la pareja se reencuentra?

—Yo creo que la terapia da resultados cuando ambos miembros de la pareja han hecho previamente, un tratamiento individual. Una sicoterapia individual permite conocer el lenguaje que se maneja entre pacientes y sicoanalistas y fundamentalmente, el conocimiento de uno mismo. Solamente conociéndose profundamente, teniendo una dimensión exacta de las carencias y de las virtudes que cada uno posee, se puede lograr una buena terapia de conjunto.

—¿Los resultados son siempre la reconciliación?

—No. A veces, es mejor que una pareja se separe ya que no hay elementos que les permitan una convivencia adecuada. Lo que yo denomino resultados positivos son aquellos en los cuales cada miembro de la pareja sale íntegro, ya sea juntos o separados.



"Los problemas de pareja se atribuyen a la falta de dinero, compromisos sociales u otros factores; cuando en realidad estos son solo disfraces de un único motivo: la lucha por el poder. Yo no conozco ninguna pareja ideal". Opina la licenciada Elsa Vennari de Vichacka, humanóloga.

LA PAREJA IDEAL NO EXISTE

—¿Cuál sería la pareja ideal?

—Yo no conozco ninguna pareja ideal. Lo que se puede lograr es una pareja sana donde la mutua convivencia en libertad (no libertinaje) permita a cada uno tener un mismo nivel de realizaciones interiores. Que los dos se consideren personas y que respeten la integridad del otro.

La licenciada Vichacka actúa como un ser neutral que da su opinión en una confrontación de pareja y aclara que no hace sicoterapia. Reúne a los interesados y escucha a cada uno, para luego opinar sobre aquellos tópicos que resultan irritativos y no permiten a los involucrados ver el problema por ser parte del mismo.

—La neutralidad es imprescindible —dice— y por sobre todo su equilibrio. Se debe mantener distancia para observar el comportamiento de la pareja y poder saber qué quiere cada uno en realidad ya que a veces, lo que manifiesta no es su verdadero deseo.

LA TERAPIA ES UN BOOMERANG

—¿Qué papel desempeña el amor en una terapia de este tipo?

—No es fácil definir este sentimiento ya que se va transformando. Primero surge el enamoramiento, que es un estado acompañado de pasión. Con la convivencia se transforma y acrecienta. Hay menos apasionamiento y más criterio. El verdadero amor es aquel en que una persona da a otra lo que quiere para sí.

—¿Cuál es el comportamiento adecuado para evitar problemas de pareja?

—Cada uno debe respetar sus roles. La mujer debe dejar el rol masculino a cargo de su marido y no cercenar la agresividad propia del hombre tomando actitudes o decisiones que no le son propias. Aún siendo muy activa o teniendo cargos jerárquicos, debe ser lo suficientemente femenina como para no comportarse como un hombre.

La iniciativa de la seducción le está destinada al sexo masculino. La mujer seduce con sus encantos, no con su billetera o su independencia.

—A veces, los roles se cambian momentáneamente, por ejemplo cuando el padre da la mamadera a su hijo, pero esto no significa que se convierta en madre. Por un breve período hace de madre, pero continúa siendo un hombre.

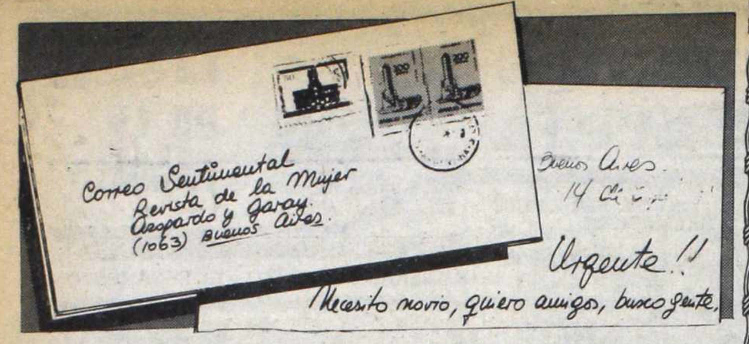
Lo cierto es que, a diario, son muchas las parejas que consultan a profesionales sobre sus conflictos. Para que los resultados sean los mejores, es importante tener en cuenta que los dos deben estar de acuerdo en la decisión. Ninguno de los miembros de la pareja debe extorsionar al otro para que éste cambie; respetar la individualidad debe ser una norma, porque en esos casos la terapia puede volverse como un arma potente contra el que la empuña.

Hay que tener presente que "sin humildad y paciencia no hay pareja que se aguante".

La licenciada Elsa Vennari de Vichacka se ocupa de problemas que surgen en las relaciones humanas familiares y posibilita una orientación de las mismas. Atiende, martes a jueves y se puede pedir una consulta al teléfono 768-3045.



Los conflictos de pareja pueden encontrar solución cuando cada miembro de la misma respeta el rol del sexo opuesto. Equilibrio.



CAPRICORNIANA

Busco chica preferentemente del mismo signo que yo: Capricornio. No me importa la edad. Yo tengo 32, pero aparento mucho menos. Llámenme al 631-0319. De 16.30 a 17. Omar.

JOVENES DE 14 y 15 AÑOS

Tiene 15 años y quiere relacionarse con chicos de su edad. Contestará las cartas dulcemente. Escribir a: Víctor Velázquez. Calle San Juan y Rivadavia. Villa Numancia. San Vicente. Provincia de Buenos Aires. (1858).

PERRITO PEQUINES

Matilde Rodríguez, de 12 años, pide un perrito pequinés para su hermano de 19 meses. Su dirección: Nicasio Oroño 6180, Wilde, Provincia de Buenos Aires.

BUSCA NOVIO

Tiene 28 años, es soltera y quiere entablar correspondencia con un muchacho morocho de cutis blanco, alto y delgado, que sea serio y tenga una propiedad. Es una chica responsable y seria, vive con sus padres. Escribir a: Pedro N. López 55. Monte. Provincia de Buenos Aires (7220). Susana Garmendía contestará las cartas.

NECESITAN AMIGOS

Dos jóvenes privados de la libertad, quieren entablar amistad con personas de ambos sexos, sin límite de edad. Escribir a: José L. Martínez y Alberto A. Ichouribahere. Casilla de Correo Nº 79. La Plata. Pcia. Bs. As. (1900).

QUIERE CONCERTAR CITA

Con señoritas para iniciar una amistad verdadera. Tiene 34 años y vive con su madre. Alberto R. Xwsnik, Oyuela 1185 Lanús Oeste, (1824) Bs. As.

AMISTAD Y ALGO MAS

Tengo 20 años y quisiera establecer amistad y "algo más" con jóvenes de 20 a 22 años. Escribir a: Nancy Beatriz Vilches, Quirno Costa 2434, Lanús Oeste. Provincia de Buenos Aires.

SEPARADA

De 32 años, tiene un hijo de 12 años y una hija de 10. Hace 6 años que está separada legalmente y busca un compañero. Quiere un hombre serio, que tenga de 32 a 55 años, con alguna propiedad y fines matrimoniales. Escribir a: Nilda Echagüe. Esteban de Luca 395. Tapiales. Provincia de Buenos Aires.

CUPIDO MOTORIZADO

Viuda de 66 años quiere establecer seria relación con señor de 60 a 70 años, soltero o viudo, cariñoso y que tenga auto. La señora es jubilada y pensionada, y posee una propiedad. Escribir a: Alicia Da Silva. Catriló 4670. Caseros. Provincia de Buenos Aires. (1678).

COMUNICACION

Quienes estén dispuestos a brindar comunicación humana y relación afectiva, con fines de consagración espiritual, escriban a: Carlos Salinas, Necochea 548. (1158) Capital Federal.



CONSEJOS ASTROLOGICOS

Por Lily Sullos

La luna nueva geminiana, acontecida en esta semana, transformará muchas vidas; actúa como un gran **"corte"** de problemas para los signos de Aire. Conviene tenerlo en cuenta también para todo tipo de liquidación comercial, disolución de sociedades y... de parejas, cuando es necesario. Brinda la posibilidad de una **"ruptura amistosa"** sin problemas y rencores posteriores, sin resentimientos.

Los bruscos cambios de temperatura, los rayos solares de mediodía afectan a todos, pero más a los signos de Aire. Los acuarianos son los más perjudicados, ya que este signo es el más nervioso, por su regente Urano. Para atenuar estos cambios que ocasionan jaquecas, pesadez, mala digestión, dolores articulares, etcétera, conviene aligerar el régimen de comida y moverse mucho, para **"entrenarse"**.

Un chico de Leo jamás será mezquino con sus compañeros. Regalará sus **"chiches"**, tendrá su casa llena de amigos, como para sentirse un pequeño **"rey"**. Al ser retado por su excesiva generosidad, sufre el primer contacto brusco con un mundo muy diferente del que él quisiera. Conviene darle precisas explicaciones respecto de los trabajos de papá, sus sacrificios para comprar los juguetes, y lo que éstos valen.

Si se trata, en cambio, de un virginianito, o de un pequeño y ceñudo capricorniano, ¡ay si le tocan su trencito precioso, o su nuevo autito! No acostumbra prestar, menos regalar sus pertenencias. Y si es taurino, no es raro que esconda sus "chiches" antes de recibir a sus amiguitos. ¡Atención: no lo hace por envidioso, sino por miedo de que los rompan!

GUIA LUNAR PARA LA MUJER

El día 10: Luna en Tauro. Favorece las compras femeninas, y las que son para la casa. Da mentalidad práctica. Excelente para las nacidas bajo los signos de Tierra: Tauro, Virgo, Capricornio.

•••

Los días 11-12: Luna nueva en Géminis. Muy favorable para los signos de Aire y de Fuego, excepto para Sagitario. Da gran lucidez mental.

Los 13-14: Luna en Cáncer. Excelente para los signos de Agua, ya que se alía con Mercurio, brindándoles facilidad en todo tipo de comunicación.

•••

Los días 15-16: Luna en Leo. Favorece a los signos de Fuego, mejorando su estado de ánimo. Inculca generosidad.

HOROSCOPO SEMANAL

Por Lily Sullos



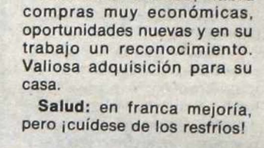
Amor: surgen ciertos inconvenientes que se arreglarían en los días 15-16 si usted no es rencorosa, ni demasiado exigente.

Finanzas: un gasto inesperado en algún trámite o relacionado con un viaje o cambio de lugar. Parientes cercanos con su visita agravan su presupuesto; sea muy cuidadosa en sus compras.

Salud: molestias respiratorias, tensión nerviosa.




Amor: momentos felices en el día 10, muy oportuno para un acercamiento. La semana es favorable, pero se complica en los días 15-16 por una cuestión de amor propio, ¡cuidado!



Finanzas: buenas, habrá compras muy económicas, oportunidades nuevas y en su trabajo un reconocimiento. Valiosa adquisición para su casa.

Salud: en franca mejoría, pero ¡cuídese de los resfríos!



Amor: dos días para el diálogo, comprensión y para una decisión final: 11-12, luna nueva excelente, apoyándola en todo.

Finanzas: momentos más que oportunos para iniciar un proyecto de trabajo. También será posible realizar un asunto legal o trámite, hasta ahora imposible. Gran lucidez.

Salud: buena, solo que hay tendencia a comer más de lo que está permitido.



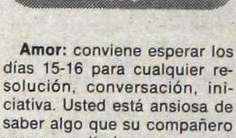
Amor: los días 13-14 brindan la comprensión, el diálogo abierto, tanto con su pareja como con sus hijos. Días ideales para una reunión familiar, o para un acercamiento espiritual.

Finanzas: las "pequeñas" le brindarán múltiples satisfacciones: compras rápidas y afortunadas, éxitos en su trabajo, y una ganancia extra.

Salud: mejora, también su estado anímico.



Amor: conviene esperar los días 15-16 para cualquier resolución, conversación, iniciativa. Usted está ansiosa de saber algo que su compañero parece ocultarle.



Finanzas: gasto innecesario, usted lo hace para "mandarse la parte" o para su coquetería. Problemas en torno de una deuda o cuota.

Salud: fatiga, preocupaciones, pero también recuperación de vitalidad.



Amor: nubes borrascosas en los días 11-12 por una discusión algo "materialista" o por una mentira que usted no puede olvidar. Será aconsejable evitar los enfrentamientos.

Finanzas: una imprudencia podría causar grandes huecos en su presupuesto, causando también una emergencia. Sea más prudente que nunca en sus gastos.

Salud: gran tensión nerviosa, inflamación intestinal.



Amor: los días 11-12 podrían dar un giro feliz a los acontecimientos, aclarando una gran duda suya y haciendo posible un acercamiento o reconciliación.

Finanzas: pequeñas trampas en forma de gastos inoportunos, pequeños errores. Semana no muy aconsejable para efectuar cambios, viajes o gastos mayores.

Salud: molestias digestivas por abusos o por comer apurada.



Amor: un acercamiento mediante un diálogo que usted debería iniciar, aunque con mucha sutileza. Los días 13-14 son los más indicados para hacerlo.

Finanzas: buenas, usted podrá solucionar muchos pequeños inconvenientes en esta semana. Los días 15-16 son, no obstante, negativos para entrevistas.

Salud: ¡no le pida a su organismo lo que éste no puede dar!



Amor: alerta en los días 11-12, hay una lunación hostil, amenazándola con perder la calma. Cualquier discusión amorosa podría causar grandes daños muy difíciles de reparar.

Finanzas: también allí le recomendamos mucha cautela hasta el día 15. Posible gasto inesperado por un asunto legal que lo acarrea.

Salud: sistema nervioso y digestión serán los puntos delicados.



Amor: cierta perturbación durante la semana; si usted pensó "hablarle en serio" a su pareja, le recomendamos el día 10.

Finanzas: las "pequeñas" le darán mucho trabajo, corridas, disgustos. Gastos por chicos o papeleo; pérdida de tiempo que la hará enojar. Noticia buena respecto a una inversión.

Salud: cuide su digestión; coma lentamente.



Amor: momentos felices y reveladores en los días 11-12, usted se sentirá segura, sea iniciativa o ruptura. Una gran decisión en este campo transformará su vida.

Finanzas: algo afortunado y providencial podría ocurrirle en esta semana. Para entrevistas importantes, compras: los 11-12, inmejorables.

Salud: inconvenientes digestivos, inflamación intestinal, pesadez.



Amor: semana muy variable: los 11-12 son muy negativos y los que siguen: 13-14 son excelentes, brindándole una reconciliación.

Finanzas: usted recibe una ayudita de Mercurio para sus planes inmediatos: compras, trabajo nuevo, pequeñas inversiones. Los 11-12 deben dejarse, no obstante, en blanco.

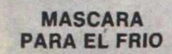
Salud: problemas circulatorios y digestivos, ¡haga ejercicios!

AHORRAR ELECTRICIDAD

¿Sabía usted que algunos aparatos de iluminación, como por ejemplo los plafones de yeso y opalina, consumen más electricidad que otros? Por esa razón, trate de suplantarlos y los resultados se notarán en la factura de la luz.

★★★★★★★★★★★★★★★

MASCARA PARA EL FRIO





Una máscara económica y sencilla, que ayude a soportar y prevenir los daños que causa el frío a la piel, puede realizarse rallando varias zanahorias y aplicando la pasta sobre el rostro.

★★★★★★★★★★★★★★★

ANTICONCEPTIVOS

Las pastillas anticonceptivas disminuyen la cantidad de colesterol bueno en la sangre, y quienes las consumen tienen más propensión a las enfermedades cardíacas.

★★★★★★★★★★★★★★★

EMPAPELADO



No es conveniente airear en demasía una habitación recién empapelada, ya que esto solo producirá el resquebrajamiento del papel. Lo mejor es que se seque lentamente, y en forma natural.

PINCEL

Muchas veces, por descuido, se olvida volver el pincel del esmalte para uñas a su envase. Como resultado, queda totalmente pegoteado. La solución es sumergirlo durante quince minutos en agua fría y vinagre, y volverá a su estado normal.

★★★★★★★★★★★★★★★

EJERCICIO PARA EL CUELLO

Si quiere conservar la belleza del cuello, es aconsejable apretar los molares cerrando las mandíbulas. De este modo, los tendones quedarán bien tirantes y el cuello se fortalecerá.

★★★★★★★★★★★★★★★

CARNE DE CERDO

Las riquísimas costillitas que se sacan de este animal, pueden ser peligrosas y tóxicas si no se las cocina bien o si no están en un óptimo estado de conservación.

★★★★★★★★★★★★★★★

PAPAS AL HORNO

Si usted quiere que las papas al horno le salgan realmente bien, no olvide secarlas antes de hornearlas y pincharlas para que no se deshagan.

★★★★★★★★★★★★★★★

MAÑANA Y TARDE

Para realizar trabajos de precisión, debe elegirse la mañana. En cambio, si la labor debe ser hecha con rapidez, nada mejor que la tarde.

LA BUENA DIETA

Las dietas de adelgazamiento basadas en la suma de calorías, no son solo cansadoras, sino que tampoco proporcionan un verdadero equilibrio nutritivo en la alimentación. Los nuevos métodos imponen dietas hipohidrocarbonadas, que permiten comer gran cantidad de proteínas y pocos hidratos de carbono.

★★★★★★★★★★★★★★★

TEÑIDOS



Una prenda recién teñida, nunca debe secarse al sol. Sus rayos afectan el buen resultado de la operación.

★★★★★★★★★★★★★★★

PARA LAS DACTILOGRAFAS



Nada más perjudicial para el cuerpo que estar muchas horas escribiendo a máquina. Para aliviar los dolores, puede intentar relajarse a fondo en la misma silla donde trabaja, dejar caer la cabeza flojamente y hacerla rotar con lentitud hacia todas las direcciones. Luego, llevar los brazos hacia atrás y juntar los más posible los omóplatos. Estos sencillos ejercicios liberan de tensiones.

SARTENES

No es conveniente lavar la parte interior de las sartenes con demasiada fuerza. De ese modo se rayan y con el tiempo no fríen bien.

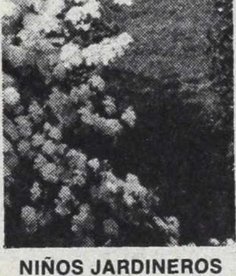
★★★★★★★★★★★★★★★

REUMATICOS

Si usted sufre dolores reumáticos, puede tomar todos los días al levantarse un vaso de jugo de limón recién exprimido —para que conserve todas sus vitaminas— endulzado con azúcar.



★★★★★★★★★★★★★★★



NIÑOS JARDINEROS

Una buena manera de iniciar a los niños en la jardinería, es enseñarles a regar las plantas. El trabajo debe ser dirigido, de manera tal que la tierra reciba la cantidad de agua adecuada, para evitar que se arruinen las raíces.

★★★★★★★★★★★★★★★

OLORES DESAGRADABLES

Si en su heladera hay olores fuertes, como por ejemplo los que dejan el ajo o la cebolla, puede lavarla con agua con bicarbonato, que tiene un gran poder desodorizante.

GUIA DE SUGERENCIAS PRACTICAS PARA EL HOGAR



UNA BUENA POSTURA

Caminar con la cabeza erguida y mantener una postura derecha, no solo ayuda a parecer más elegante, sino que aumenta hasta dos centímetros de estatura.

★★★★★★★★★★★★★★★

GIMNASIA PARA LOS PIES

Los pies son una de las partes del cuerpo que más sufre el cansancio de la vida agitada. Para evitar dolores y molestias, en primer lugar hay que usar el calzado adecuado, y tratar de caminar descalza.

Pero también pueden realizarse algunos ejercicios que ayudan a la correcta circulación y traen bienestar. Por ejemplo: Flexionar los dedos de los pies; hacer rodar una pelota apretándola con la planta de los pies y hacer rodar un bastón hacia adelante y hacia atrás con las plantas.

EL PEGAMENTO

Cuando algo se rompe, el pegamento se convierte en nuestro mejor aliado. Para utilizarlo bien, debe tenerse en cuenta que la superficie a reparar esté limpia; el pegamento debe colocarse en forma pareja y bien distribuido sobre las dos superficies a unir; habrá que forzar esa unión con algún elemento pesado (libros, por ejemplo); no se deberá presionar con exceso porque la sustancia se saldrá por los costados; elegir el pegamento instantáneo, que agilizará la operación y finalmente dejar secar bien.

★★★★★★★★★★★★★★★



★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

AMOR Y CHOCOLATE

El estado de enamoramiento, afirman los doctores Klein y Liebowitz, produce la misma sensación que el consumo de anfetaminas. Lo que ocurre es que el cerebro amante segrega feniletamina, sustancia que también se encuentra en el chocolate. Nada mejor, entonces, que comer esa golosina para suplir las carencias afectivas. En cambio, la desilusión amorosa produce el efecto del síndrome de abstinencia en el drogadicto. Según Liebowitz, el amor es un estado ciclotímico que transforma al individuo en eufórico o depresivo. Hay algunas personas, sobre todo del sexo femenino, que viven con una constante necesidad de amar, tanto que a veces buscan **"objetos inadecuados de amor"**, aunque ya tengan su pareja. Este médico afirma también que la frustración amorosa se cura con sicoterapia y drogas, aunque señala que con estas últimas la mujer pierde el goce durante el acto sexual. Otro informe, de la profesora de sicología Dorothy Tennov, señala que algunos enamorados padecen de un estado de **"limerence"**. Esta sensación, mezcla de deseo de comunicación, exageración de las cualidades del objeto amado y preocupación, se experimenta hacia una sola persona por vez.

El estudioso Money agrega que hay seres estrechamente vinculados, que luego de la muerte de uno, no vuelven a mantener nunca relaciones sexuales.

★★★★★★★★★★★★★★★

TALLER DE TEATRO



Formación actoral y análisis de las estructuras dramáticas. Abierto para adolescentes y adultos, permite la incorporación de estudiantes y profesionales de otras disciplinas. Clases nocturnas, martes y jueves de 20.30 a 22.30; diurnas, lunes de 10 a 12.45.

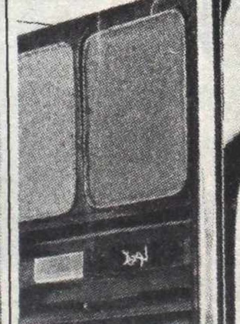
Los interesados pueden recabar mayores informes en Carlos Calvo 727, Capital Federal, de martes a viernes de 9.30 a 19.30 y sábados de 9.30 a 13.30.

★★★

PATAS DE GALLO

Para evitar la aparición prematura de las patas de gallo, no es conveniente tomar sol sin antes cubrir los ojos con compresas húmedas.



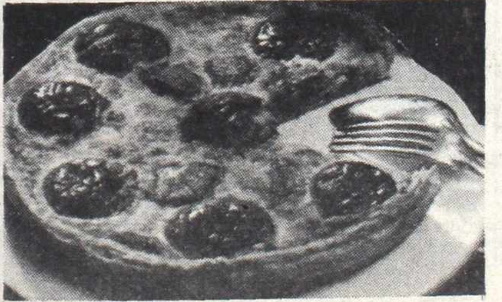


MAQUILLAJE

¡No lo olvide! Ningún maquillaje, por mejor que sea, da buen resultado si se aplica con el rostro sin haber sido limpiado a fondo.

PICNIC

Para que un picnic sea un verdadero éxito no debe olvidarse de llevar: vasos y platos de cartón o desechables, envases y bolsitas para recoger los residuos, un gran mantel de nylon para apoyar los alimentos, comidas sencillas (tartas, huevos duros, sandwiches, bocaditos) cortadas en porciones, jugos de frutas naturales, té o café en un termo, y también para entretenerse, juegos de paletas, cartas y una radio portátil.











LA MUJER

Pueblos que rebajasteis la dignidad de la mujer, que la considerasteis como un ser casi despreciable: ¡venid! La razón os llama a juicio.

Cuando sus labios empezaron a articular sonidos, una mujer les enseñó a pronunciar los nombres para vosotros venerados y les imbuyó vuestras creencias, y les dijo que había una patria que debían adorar, una patria que ellos ilustraron luego con el brillo de sus conquistas o con el mágico resplandor de su talento.

¡Detractores sistemáticos del que llamaís sexo débil, recordad que habéis tenido madre o que la tenéis todavía!

¡Los que negáis absolutamente la virtud de la mujer, acordaos de vuestra madre!

Los que al nombre y a la memoria de madre no sintáis latir de entusiasmo el corazón, ¡apartad, alejaos!

Pero no vayáis a los campos, que allí las tiernas avecillas besan a sus madres en el nido; allí el manso recental brinca de gozo junto a la oveja.

No vayáis a los bosques, que allí podéis ver a la pantera lamer a sus cachorros, y a la leona acariciar a sus hijuelos.

Y no es bien que la leona y la pantera de los bosques, y la oveja y el ave de los prados enseñen al hombre las leyes inmutables de la naturaleza; al hombre, que es rey de la naturaleza y primera figura en el gran panorama de la creación.

Huid adonde el sol no alumbre, adonde halléis un espacio virgen, jamás hendido por respiración viviente; porque dondequiera que lleguen los rayos del sol, donde exista un ser organizado y sensible, allí reinará majestuosamente la idea de la maternidad.

Severo Catalina





